

安徽理工大学临床医学专业

毕业实习大纲

二〇一 年 月

总 则

(一) 目的要求:

毕业实习,是整个教学进程的重要组成部分,是使理论联系实际的重要途径。毕业实习的目的是:巩固和丰富所学的理论知识,掌握基本医疗技能,进一步培养学生独立思考、独立工作和分析解决问题的能力。

在整个实习过程中必须加强思想政治工作。培养学生具有对病人的高度的责任心和同情心,树立救死扶伤,实行革命人道主义的精神和全心全意为人民服务的观点。毕业后成为德、智、体全面发展的具有社会主义精神文明的医务工作者。

(二) 实习时间安排:

总计, 24 周

内科 6 周, 外科 6 周, 妇产科 2 周, 儿科 2 周, 传染科或肺科 1 周, 骨科 2 周, 眼科¹ 周, 耳鼻喉科 1 周, 口腔科 1 周, 放射科 1 周。内外科临床实践考试 1 周。

分四小组轮换实习: 1. 内科小组; 2. 外科小组; 3. 妇儿科小组; 4. 其它科小组。

(三) 组织领导:

1. 实习生在实习期间的一切活动(包括党、团活动、政治学习、实习安排、生活管理等), 均在实习医院党政领导下进行。医务处(科)掌握实习计划的安排和检查实习情况。

2. 实习队长要每月向所在医院和学校汇报实习情况。遇特殊情况及时汇报。

3. 实习队每二周利用业余时间召开一次生活会, 表扬好人好事, 及时总结经验, 找出不足, 提出改进意见。

(四) 带实习工作:

1. 实习期间, 学生的思想情况和业务水平统一由医院的各级领导来抓。我校定期派教师协助医院做好工作。

2. 由所在医院领导指定具有丰富实践经验的医师担任实习指导教师。

3. 聘请实习医院具有特长的医师作专题讲座。

(五) 实习成绩考核方法:

1. 实习生每科实习结束后, 应立即将实习鉴定表(先写好自我鉴定和收获)送交指导医师审查, 结合实际表现, 进行鉴定。

2. 科室指导医师鉴定主要内容应包括:

(1) 在实习过程中, 能否圆满完成实习医师所担负的各项工作, 如: 全面观察病人, 常见病的检查方法, 比较正确地提出诊断和处理意见等。

(2) 基础理论水平如何？能否在实践中运用所学到的理论知识。

(3) 病历书写，各项操作是否认真、正确、熟练程度如何。

(4) 对患者的服务态度如何。

(5) 平时政治学习，劳动态度，工作表现如何。

3. 科室评语，写在实习鉴定表上，指导医师签名，科室主任签署意见后，交送本人，各科实习结束后，医院签署意见、盖章，由实习队队长收齐，交教务处，装入档案。

对实习医生的要求

1. 实习医生在实习期间，即是实习生，又是学生。对病人必须有高度的责任心和同情心，关心病人疾苦，发扬救死扶伤，实行革命人道主义精神，全心全意为患者服务。在工作态度和作风上要给病人以良好的印象，必须服从上级医生和其他医护人员的指导，虚心学习，防止医疗事故、差错发生。

2. 实习医生在上级医师和护士长的指导下，负责管理一定数量病员的医疗工作（每人4—6张病床）。对病人必须具有浓厚的无产阶级感情，经常了解病人的病情变化。饮食和思想状况，以及护理工作执行情况。

3. 实习医生接到病人入院通知后应立即去病房询问病史，进行体格检查，在次日查房前（24小时内）写好完整病历。他科转来的病人只写转科记录。医嘱应在上级医师带领指导下进行，在病人入院后2小时内完成，对重危病人应在上级医生的指导下及时处理和记录。对一般病人每天记病程记录一次。在实习期间要学习写好“交接班小结”、“转科小结”、“出院小结”、“死亡小结”等临床记录。

4. 实习医生根据病人的病情需要，在上级医师指导下，填写化验、X线检查申请单及一般医嘱、处方等，要求字迹清楚，文字简练通顺。保持病历的清洁完整，各科检查报告要及时按规定贴在病历上。

5. 每天提前半小时进入病房，衣帽要整洁，积极参加病室内外的清洁卫生劳动，参加病房医护交接班。

6. 诊疗操作是医疗的基本诊断和治疗手段，是实习医生重要基本训练，要求做到：正常掌握适应症，禁忌症，能按操作常规正确进行处理。例如，对胃管放置、导尿、洗胃、换药、腰穿、胸穿等，应在上级医师指导下完成，严格遵守无菌操作规程，树立严格的无菌观念，不符合要求时，指导医师可决定停做、重做或延期操作。

7. 实习医生应参加病房、急诊室、重危病人的抢救值班工作，夜班及假日值班工作。对重危病人要有高度的责任心、不怕脏、不怕累，不得马虎从事。如遇有病情变化，应及时请示上级医师会同处理，同时，还要参加重危病人的特殊护理工作。

8. 实习医生在完成医疗工作的同时,亦应学会护理工作,协同护士作治疗(包括静脉穿刺、补液、灌肠、注射等)以及术前皮肤准备等工作,协助护理员做好病房的清洁卫生。

9. 参加科内的有关病例分析,临床病理讨论,学术报告,死亡病例讨论,要做好准备积极发言,以扩大知识面,锻炼临床思维能力。参加医院外的学术活动,需经所在科室主任批准。

10. 病床分配、值班、手术或特殊检查必须服从指导医师的统一安排,不得随意改变实习计划,实习医生应遵守所在医院、科室的规章制度。上班时应坚守岗位。因病因事不能上班者,要按规定办理请假手续。

(1) 病假,凭医生诊断证明经科主任或指导教师批准后,休息治疗。

(2) 事假3天以内者应征得所在科室主任批准。3天以上者,得经实习医院医务科批准后还要学校教务处批准方为有效。

(3) 遇有国家规定的节假日,应按所在医院规定休假。

(4) 无故离开实习岗位者,按学籍管理制度从严处理。

11. 实习医生在医院实习期间所开出的化验单、辅助检查申请单、处方,必须经过上级医师复审,签字后方可有效,否则一律无效。

12. 实习医生一律不允许开病情诊断证明和病假诊断证明。

对实习指导医生、护士、医院工作人员的要求

1. 全体医护人员对实习医生都负有指导责任。要把实习医生看成是医院的成员之一,也是各科室组成人员,既管业务学习又要管他们的思想品德,经常向他们进行医德教育。

2. 各科负责医师(主任或总住院医师),有权根据毕业实习大纲,订出本科的实习计划,选派专人指导实习生,(兼职教师、主治医师或主任医师)。

3. 学生的实习由指导医师负责:

第一、对每个实习医生的基础理论,基本技能训练,独立工作能力的锻炼情况要全面了解,要通过查房了解检查实习医生的情况,进行理论和医疗工作指导。

第二、要对每个实习生写完整病历,从文字到内容要给予指导和修改。

第三、对每个实习医生做的化验、处置、手术等操作进行指导和抽样检查,带领实习医生阅读心电图、X光片、血液片等工作。

第四、负责对实习医生进行全面考核,每轮学生学习结束前,写好评语。

4. 科主任或总住院医师或带实习指导的教师负责实习需要病种的调整工作,对大

纲规定必须掌握的病种，尽量让实习学生有较多的接触机会。并适当的通过查房、病案讨论等方式扩大实习医生的接触面和知识面。

5. 护士长、护士、助产士要加强对实习医生的各种处置操作训练，如静脉采血，静脉输液、输血、护理及接生等工作给予安排和指导。培养实习生的良好服务态度和医疗作风。

6. 在毕业实习带教过程中，各级医务人员要注意实习医生的独立思维，独立工作能力的培养和锻炼，处处严格要求。

主任或主治医师查房，要结合病人适当联系有关理论和临床知识，特别要注意教给学生临床思维方法。住院医师查房，主要解决医疗工作问题，培养学生临床工作能力。在基本技能训练方面如化验，各种处置、简单的手术操作，各级带教老师要给以安排。在保证病人安全的情况下，尽可能增加实习医生的操作机会。

各科实习大纲

一、内科

1. 目的要求：

通过实习，使理论和实践紧密结合，在实践中得到基础操作技能的训练，同时巩固和提高内科的基础理论知识。培养实习生能够发现问题，思考问题，分析问题和解决问题的能力，使学生毕业实习后能独立担任内科常见病的防治工作。

正确的掌握正规全面的体格检查，及书写完整的住院病历，正确填写各种医疗表格及传染病卡片，学会开处方，医嘱，熟悉常用药物的用法及治疗剂量。

要求学生在实习期间参加内科病房，门诊、急诊的临床工作，掌握内科常见病的防治知识、技能和鉴别诊断，学会内科常用抢救技术，治疗操作和护理工作。如：人工呼吸、胸外心脏按摩、输液、输血、吸痰、洗胃、胸（腹）腔穿刺、骨髓穿刺、导尿、灌肠等。熟练掌握常用化验常规操作，写好病历，细致地观察和记录病情变化，并学会分析病情，及时处理。

2. 内容和进度：

(1) 时间安排：

大内科实习共16周（普内病房8周，门诊2周，神经内科2周，传染科或肺科4周），各系统的时间分配可根据所在医院的具体情况由医院安排。

在上级医生的指导下，每人分管4—6张病床，实习期间应尽量安排实习生接触到各个系统的常见疾病。实习前一阶段，以病历书写，常规检查，练习各种注射及化验标本的采取为重点。后一阶段以住院病人，门诊病人诊疗处理常规，常用治疗操作为主，初步掌握传染病的消毒隔离制度。并培养、锻炼实习医生正确思维方法和独立处理病人

的能力。

(2) 病种:

呼吸系统: 支气管哮喘, 大叶性肺炎, 胸膜炎, 肺气肿, 急慢性支气管炎等。

循环系统: 风湿性心脏病, 肺源性心脏病, 高血压, 冠心病, 心律失常, 心力衰竭, 心肌炎, 心肌病等。

血液系统: 贫血, 白血病, 紫癜。

泌尿系统: 肾小球肾炎, 肾小球肾病, 泌尿系统感染, 急慢性肾功能衰竭。

消化系统: 溃疡病, 肝硬化, 肝脓肿, 结核性腹膜炎, 肝癌, 急性胃肠炎。

内分泌系统: 糖尿病, 甲亢。

神经系统: 脑出血, 脑血栓形成, 脑栓塞, 脑蛛网膜下腔出血, 癫痫。

传染病: 伤寒, 痢疾, 传染性肝炎, 脑炎, 脑膜炎, 疟疾, 流行性出血热。

中毒性疾病: 急性一氧化碳中毒, 急性有机磷农药中毒。

(3) 化验:

熟练掌握各种化验标本的采样, 血、尿、大便常规检查, 掌握常用的检验正常值, 异常改变及临床意义。

(4) 心电图:

A、熟悉正常心电图各波的图象, 正常值。

B、熟悉心电图检查的临床应用范围及临床意义。

C、熟悉几种常见异常心电图的特征。

(5) 操作:

A、皮内过敏试验, 抽血、注射(皮下、静脉)、输血。

B、人工呼吸、胸外心脏按摩、洗胃。

C、各种穿刺(腰椎穿刺、胸腔穿刺、腹腔穿刺、骨穿等)。

D、插胃管及十二指肠引流、支气管滴入、氧气吸入、雾化吸入等。

E、见习心包穿刺、肝脾穿刺、胃镜、乙状结肠镜检、人工气胸、气腹等。

(6) 请上级医师结合病人进行发热、水肿、昏迷、黄疸的鉴别与处理等专题讲座。

二、外科

1. 目的要求:

通过外科实习, 使学生熟悉掌握外科的基础理论, 掌握常见外科疾病的诊断, 治疗和预防, 在实践中得到基本技能的训练, 掌握外科手术的适应症, 术前术后处理, 熟悉了解外科一些基本手术的过程, 掌握外科常见的基本治疗操作, 手术技能和严格的无菌观念。

2. 实习内容及时间分配:

大外科学学习共 16 周, (普外病房 8 周, 泌尿外 2 周, 门诊 2 周, 骨科 4 周) 胸外、

脑外，可根据实习所在医院具体情况，选择适当病例进行临床见习和示教。

3. 外科实习的一般要求：

(1) 掌握外科基本操作（包括换敷料），插胃管、洗胃、灌肠导尿、各种注射，输静脉切开等。

(2) 结合病例学会各种常见手术的适应症以及手术中可能发生的危险及其预防，通过实习掌握术前准备，术后处理，常见并发症的预防和处理。

(3) 由科室统一计划安排，在上级医师的指导下，参加门诊及病房手术。门诊手术：通过一定的训练，在能掌握止血、结扎、缝合的基本操作后，在上级医师的指导下做好手术。病房手术：大手术时做第二或第三助手，中等手术在做好手术步骤后，根据情况可在后一阶段，在上级医师指导下独立完成部分下腹部手术（例如阑尾切除术，疝修补术）各2—3次。

(4) 积极参加病案讨论，请上级医师结合病人进行下列外科基本知识专题讲座，进一步提高和巩固临床知识。

A、如何写好外科病历。

B、水和电解质及酸碱平衡。

C、外科急腹症的诊断处理。

D、排尿异常。

E、骨与关节损伤的处理。

F、烧伤的处理。

G、胸外伤、脑外伤的处理与急救。

H、一般外科急救处理。

I、麻醉前用药和注意事项。

4. 外科各系统实习重点：

(1) 普通外科：

A、写完整的外科病历，病程记录，手术记录和出院简记。

B、熟悉外科常用药物的机理、作用、用法和剂量。

C、能熟练地掌握各种无菌技术，一般治疗操作（手术室洗手、戴手套、穿手术衣，皮肤消毒、铺各种消毒巾；各种穿刺、胃，肠减压、胃液分析、十二指肠引流等）。

D、普外科手术的术前准备及术后处理（术前用药，水和电解质与酸碱平衡，常见术后合并症的处理）。

E、初步熟悉外科各种常见疾病的正确检查诊断方法和治疗原则，掌握外科急腹症甲状腺疾患、乳腺疾患、十二指肠、胃溃疡、常见肿瘤（胃癌、直肠癌等）腹股沟疝、胆疾患、门脉高压症、肛门疾患、脓毒血症、大隐静脉曲张症的检查、诊断和处理原则。

(2) 泌尿外科:

A、熟悉泌尿外科病历的一般特点,泌尿生殖系统的检查(肾脏、膀胱、前列腺、阴茎、阴囊内容物),一般常用简单器械检查和应用(各种导管和金属探查)的适应症和禁忌症,膀胱冲洗的注意事项等。

B、熟悉膀胱镜使用的适应症和禁忌症。

C、熟悉泌尿系统 X 线片检查(静脉肾盂造影)的适应症和禁忌症,检查前准备,操作时注意事项。

D、对泌尿生殖系统一般常见疾病(结核、结石、肿瘤、前列腺肥大、阴囊肿大、泌尿系统丝虫病、外伤和一般非特异性炎症病变)的诊断、鉴别诊断、处理原则和预防方法,有初步的了解。

E、在上级医师指导下,通过实际病例示教能初步了解膀胱镜的使用,学会掌握常用技术和手术:如导尿、尿道扩张、前列腺按摩、包皮环切、输精管结扎、鞘膜积液等。

(3) 骨科:

A、熟悉和掌握骨科病史的特点,检查方法和注意事项,以及常用骨科器械的应用方法和范围。

B、熟悉骨科手术前的准备和术后的处理,拆石膏,换敷料等操作,熟悉石膏固定,骨牵引的适应症和禁忌症。在上级医师指导下,独立进行工作。

C、通过常见疾病 X 线摄片的学习(骨与关节化脓性疾病,骨与关节损伤,骨与关节结核)能有正确地诊断和处理能力。

D、能正确地诊断和处理常见骨折和关节脱位。

E、对常见的骨与关节疾患,能作出正确诊断及提出全面处理方法。能单独地进行一般石膏固定,参加骨科各种手术。

(4) 麻醉:

了解麻醉的全过程和注意事项。

三、妇产科

1. 目的与要求:

通过毕业实习,掌握妇产科的病史收集,体格检查,病历书写,妇产科的基础理论,基本知识与基本诊疗操作。常见病的诊断、治疗和预防。

2. 时间:4 周。

3. 实习内容:

(1) 妇科病房:

A、在上级医师的指导下具体负责 3—4 张病床的日常医疗工作。一律书写完整病历,及时填写病程记录,手术记录及出院小结等。

B、通过医疗实践，较系统地了解妇产科常见病，如月经失调，生殖道炎症及损伤，生殖道良性、恶性肿瘤，子宫脱垂的诊断及处理原则。

C、在上级医师的指导下做开腹、关腹、附件切除术、子宫次全、全切除术、及处女膜切开术，前庭大腺囊肿造口术等助手工作。

(2) 产科病房及分娩室：

A、在上级医师的指导下，具体负责 3—4 张病床的日常医疗工作，填写住院病历，产程表格、以及各项记录。

B、系统了解产科常见疾病的诊断，鉴别诊断及处理原则，熟悉重危病人的抢救，如：子痫，产后大出血，DIC 等。

C、参加剖腹产手术做助手。

D、学会观察产程，能接正常产及新生儿处理。

E、在上级医生指导下，做会阴裂伤缝合及会阴侧切术。

F、了解臀位助产术，胎头吸引术及产钳术的适应症及操作方法。

G、熟悉新生儿窒息的抢救。

(3) 妇产科门诊：

A、基本掌握询问病史，书写门诊病历，掌握妇产科常用检查方法，如：双合诊，四段检查法及骨盆测量等。

(4) 节育门诊：

A、要求基本掌握人工流产，放取节育环及刮宫术操作。

B、掌握计划生育工作的意义，原则及常用方法。

四、儿科

1. 目的要求：

通过毕业实习，掌握小儿科的病史收集，体格检查，病史书写，掌握儿科的基本理论，基本知识与基本诊疗操作，掌握儿科常见病的诊断，治疗和预防。

2. 时间：4 周。

3. 实习内容：

(1) 每位实习医生负责 4—6 张病床的日常医疗工作。要熟悉自己病人的病史及诊断治疗。并结合自己负责的病人，学好理论，做好查房前的一切准备，待查房时向上级医师报告病史及检查，并提出诊断、治疗的意见。

(2) 熟记儿科常用药物作用，剂量、使用方法。一般掌握婴幼儿腹泻的液体疗法。

(3) 掌握常用化验正常值：如血、尿、便、ESR、CSF，及一些常用生化检查正常值，如：血钾、钠、氯化物、钙、镁、CO₂ 结合力，NpN 等。

(4) 必须掌握下列病种：V、D 缺乏症、营养不良、上呼吸道感染、气管炎、肺炎、

婴儿腹泻、急性肾炎、肾病综合症，尿道感染、营养性缺铁性贫血、化脓性脑膜炎，小儿体重、身长公式，小儿喂养原则。

(5) 一般掌握下列病种：小儿发育规律，新生儿、未成熟儿的生理特点及护理。新生儿肺炎、新生儿硬肿症、新生儿颅内出血、新生儿败血症、先天性心脏病（房间隔缺损，室间隔缺损、动脉导管未闭，法鲁氏四联症），病毒性脑炎、多发性神经根炎、中毒性脑病、败血症、过敏性紫癜、血小板减少性紫癜、小儿风湿热、病毒性心肌炎、心力衰竭等。

(6) 门诊实习要掌握：上呼吸道感染、气管炎、肺炎、婴儿腹泻、肠蛔虫症等，急性中毒、高热、惊厥等的紧急处理。小儿发疹性急性传染病的鉴别。

(7) 基本诊疗操作：在上级医师的指导下做胸穿、腰穿（先看后做）要求掌握肌肉注射，静脉注射静脉输液，结核菌素试验等操作。初步掌握血、尿、便常规化验。

(8) 请上级医师结合病人进行小儿液体疗法，小儿惊厥的鉴别与处理等专题讲座。

五、眼科

1. 时间：2周。

2. 实习内容：

(1) 能正确检查远、近视力，并了解其意义。

(2) 能掌握外眼检查，学会使用眼底镜，学习裂隙灯检查。

(3) 掌握眼科病历的记载方法和门诊以及常用药物的用量和处方。

(4) 根据所在医院的具体情况可掌握下列治疗及手术操作：

a. 球结膜下注射。b. 泪道冲洗。c. 结膜囊冲洗。d. 小剂量穴位注射。e. 球后注射。f. 电介倒睫。g. 眼压测量。h. 术后换药。i. 麦粒肿切开引流术。

(5) 要求掌握的病种有：各种角膜炎、结膜炎（包括沙眼），白内障、原发性青光眼、眼外伤。

(6) 要求熟悉的病症有：屈光异常、泪道疾病、眼睑疾病、视神经乳头水肿、视神经萎缩。

(7) 要求一般了解的疾病：视网膜脱离、巩膜炎、继发性青光眼、交感性眼炎等。

六、耳鼻喉科

1. 时间：2周。

2. 实习内容：

(1) 能书写耳鼻喉科门诊及住院病历，手术记录、病程记录、出院记录等。

(2) 额反光镜的使用。

(3) 前鼻镜、耳镜的使用。

(4) 耳鼻咽喉的检查方法。

(5) 听力试验，音叉的检查方法。

(6) 能看到以下常见疾病, 以增加感性知识:

a. 急性扁桃体炎。b. 急慢性化脓性中耳炎。c. 慢性化脓性鼻窦炎。d. 萎缩性鼻炎。e. 鼻息肉。f. 外耳道疳。g. 外耳道疳。h. 鼻前庭疳。j. 过敏性鼻炎。j. 急性慢性喉炎。k. 急性慢性中耳炎。l. 中耳炎并发症。m. 耳鼻喉科新技术的应用(冷冻、激光等)。

(7) 见习下列手术操作:

a. 耳咽管吹张术。b. 鼻腔内注射。c. 上颌窦穿刺冲洗术。d. 扁桃体周围脓肿切开引流术等。e. 局麻扁桃体摘除术。f. 鼻息肉摘除术等。

七、口腔科

1. 时间: 2 周。

2. 实习内容:

(1) 了解口腔科门诊一般组织与设备, 基本掌握牙科椅的使用。

(2) 掌握口腔科常用的检查器械(口镜、镊子、探针等)及口腔科检查方法。

(3) 对口腔科常见病(龋齿、牙髓炎、牙周病、冠周炎等)初步诊断一般处理。

(4) 基本能做口腔麻醉及简单拔牙术。

(5) 能基本辨认颌面部及牙齿的 X 线片的病理阴影。

八、放射科

实习时间: 2 周。

1. 介绍本科工作制度, X 线机结构、照片、暗室操作和透视常规。

2. 介绍和讲解, 阅片方式, 对常见的疾病 X 线照片诊断, 应指出读片的要点。

3. 对人体各系统常见疾病基本的 X 线征象应有一般了解, 具有初步观察分析能力, 并能认识 X 线诊断应用的范围。

4. 能够识别下列几种常见疾病的 X 线影像。

(1) 肺部的渗出、纤维化、钙化、各种空洞、肿块病变。

(2) 心脏和大血管大小和形态学的改变。

(3) 泌尿系统结石和阻塞, X 线的改变。

(4) 消化道轮廓, 粘膜大小改变的, X 线诊断意义。

(5) 骨折、脱位病变的基本 X 线改变。

5. 每日参加科内读片会, 对典型病变 X 线片要反复辨认, 做好记录。

九、内外科临床实践考试

2 周。

1. 临床实践考试是毕业考试的一个组成部分, 成绩占 30 ~ 50%。

2. 由实习医院选派有丰富经验的医师 3 人组成考核小组, 挑选较典型的常见病例(最好每人一例)进行考试。

3. 按教学大纲或实习大纲的要求进行临床病例答辩或操作技能的考试、评分。并将考题和分数记录在实习鉴定表内。

4. 实习生在最后一科继续实习, 等候通知去内外科进行考试。